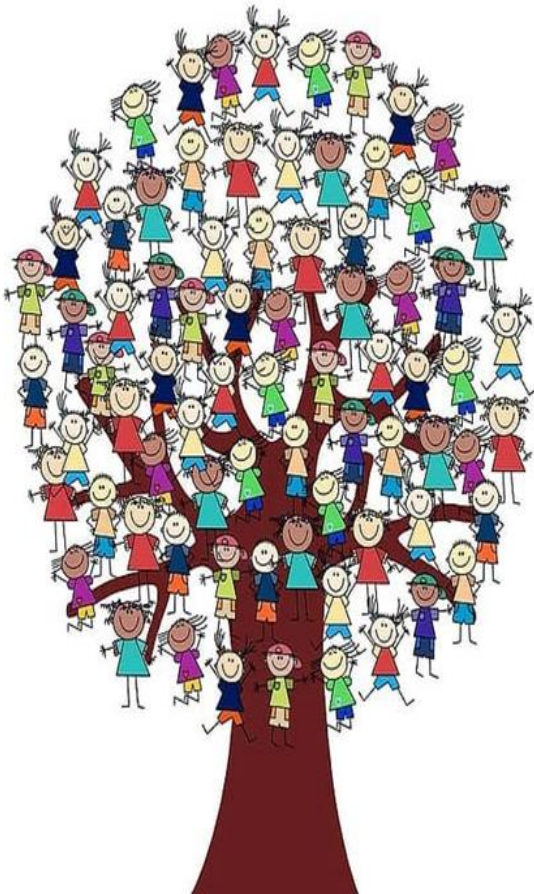


2022

Velkommen til Område Stenløses Børnehuse



Område Stenløse
Egedal Kommune
01-06-2022

Når dit barn skal starte i dagtilbud

Det at skulle begynde i børnehuset er en stor omvæltning for hele familien.

Det er vigtigt for os, at I og jeres barn får en god start her i børnehuset.

Vi anser første dag i børnehuset, som en besøgsdag, hvor I som forældre er der sammen med jeres barn i kort tid (ca. 1-1 ½ time). Herefter aftales de næstkommende dage.

Hvad betyder det for barnet?

Jeres barn skal lære nye voksne at kende, nye lyde, nyt sovested og nye vaner, men også forholde sig til andre børn, som det skal dele de voksne med.

Hvad betyder det for forældrene?

For jer som forældre, er det måske første gang, I skal overlade ansvaret for jeres barn til andre. Det betyder, at I skal lære os at kende og blive trygge ved os.

Opstart:

Det er vigtigt for os, at I og Jeres barn får en god start i børnehuset. For at gøre overgangen så blid som mulig, anbefaler vi, at I afsætter god tid. God tid er mange ting, men under en uge er ikke anbefalelsesværdigt. I begyndelsen kan det være nødvendigt, at I er sammen med jeres barn i vuggestuen/børnehaven hele tiden.

Når barnet har lært os lidt at kende og føler sig tryk, kan barnet være her alene i flere timer, men vi anbefaler, at barnet i begyndelsen har korte dage.

Børn er forskellige, så derfor er det vigtigt, at vi løbende snakker sammen, så jeres barn får den indkøring, det har behov for. Reaktionen, både i vuggestuen/børnehaven og hjemme, er vigtig viden for jer og personalet, til at tackle de ting der kan komme.

Hvad kan I gøre for en god opstart:

Hvordan forbereder man sig på, at der er andre der skal være sammen med og passe på sit barn?

Vi har nogle gode råd – erfaringer – som I kan prøve at bruge inden opstart.

- Lad dit barn prøve at blive passet af andre. Det behøver ikke at være mange timer eller hele dage, men bare sådan, at det ved at når I går, kommer I altid tilbage.
- Har jeres barn en nusseklud/sovedyr eller andet som gør at middagssøvnen bliver god, så sørg i god tid for at have 2 stk. Brug begge eksemplarer lige meget, så der ikke er forskel på lugt og lad den ene blive i institutionen. Så undgår I et grædende barn til natten og vi et grædende barn til middagsluren.
- Det er en stor hjælp for jeres barn, hvis det har mulighed for at kunne sove i sin egen barnevogn til at starte med egen dyne og pude. Her er lyd, lugt og udsyn velkendt, så ikke alt er ukendt. I kan enten tage den med frem og tilbage hver dag eller lade den stå i institutionen, hvis der er plads til dette.
- Lær jeres barn at falde i søvn uden at blive kørt eller vugget. Det er svært at tilgodese, når der er mange andre børn, der på samme tid skal falde i søvn.

- Hvis jeres barn stadig ammes, tilpas tidspunktet til fritiden, inden barnet starter i institutionen. Det er en god ide, hvis I kan øve jeres barn i at drikke af kop/flaske inden det skal starte. Da denne vane sikrer større trivsel hos jeres barn.

Hvis jeres barn stadig får modermælkserstatning er det noget vi køber, ind til jeres barn er 1 år.

En sidste vigtig ting i forhold til en god start i vuggestue for jer og jeres barn er:

Prøv, selv om det er svært, at forberede jer på at:

- det er ok, at jeres barn skal passes af andre
- det er ok, at I skal på arbejde
- det er ok, at barnet bliver ked af det, der er nogle søde voksne der trøster.

Husk! at når I går fra et grædende barn, har man altid lov at ringe tilbage og høre hvordan det går... så I selv får en god dag... det skal barnet nok få.

Vi håber at I kan få glæde af denne lille folder, men I er altid velkomne til at spørge... hellere en gang for meget end en gang for lidt.



Praktisk info:

Det er ikke alt det praktiske punkter der er jeres behov, blot forslag til tjekliste.

Mindst 3 sutter med navn

Nusseklud eller sovebamse ved behov primært vuggestue.

Bleer.

Skiftetøj vurder i forhold til årstid, vigtigt med navn i alle barnets ting.

2-3 par Body,

2-3 par strømpebukser/strømper, bukser, trøjer og T-shirts

Sovetøj

Solhat, sandaler – Husk at give dit barn solcreme på hjemmefra, vi gør det igen efter frokost.

Regntøj/gummistøvler

Termotøj/hue/vanter

Flyverdragt og vinterstøvler

Sutsko

Obs. Hvis det er en økonomisk udfordring at få indkøbt ovenstående, kom til os, så finder vi ud.

Madordning:

Vi har madordning det betyder at der bliver sørget for frokost til dit barn i vores storkøkkener.

Vi spiser derudover formiddagsmad og eftermiddagsmad. Dette er et lille snack måltid, som I selv skal medbringe. Medbringes i 2 poser eller 2 madkasser og indeholde lidt frugt og brød. Frugten skal være blød, må ikke være hårdt for vuggestuens vedkommende (frugt skal kunne moses i ganen).

AULA:

Vi dokumentere på aula, det er vores kommunikationsvej. Hent aula-app til smart Phone, når jeres barn starter i børnehuset. Det er derfor vigtig I kommer på aula. Vi hjælper jer gerne.

Det er vigtigt I skriver komme/gå tider inde i aula og melder jeres barn syg eller fri ved fravær.

Samarbejde:

Det pædagogiske personale samarbejder med jer omkring jeres barns trivsel og udvikling. Herunder kan vi inddrage vores tværfaglige samarbejdspartnere, på tværs i kommunen omkring forskellige indsatser, ved behov for dette, herunder: Ergoterapeut, fysioterapeut, psykolog, logopæd (talehøre konsulent), motorikpædagog, flersprogs konsulent, tolke, sagsbehandlere, familiesupport mfl.

**Kontakt info:**

Du skal gå på _____ Stuen,

De voksne på stuen hedder _____

Husets telefon nummer:**Åbningstid:**

Daglig leders navn:

Mail:

Telefon nummer:

**Vi glæder os til samarbejdet og håber i lander godt i vores
børnehuset.**

De bedste hilsner medarbejdere og ledelsen.

